

絶景プロデューサー・詩歩さんおすすめプラン！

絶景でアクティビティを満喫したいな

五感をフルに使って絶景を「体験」しよう！

「年に数回は茨城に行っています
が、絶景の多さに驚いています」
と話すのは、絶景プロデューサー
として世界中を旅する詩歩さん。
国営ひたち海浜公園のネモフィラ

など、人気急上昇中の絶景に加え
「体験」ができる場所が多いのが茨
城県のおすすめポイントなのだそ
う。たとえば「月待の滝」は滝を
裏側から見られるだけでなく、手

ぶらで滝行を体験できるし、竜神
大吊橋では高さ日本一となる最大
100mからのバンジージャンプを
体験できる。全身を使って壮大な
絶景を楽しんでいると、日頃のス
トレスもあつという間に吹き飛ん
でしまいそう。

身も心もスッキリとした翌日は、
パワースポットとして知られる御岩
神社で清々しい空気を体いっぱい
吸い込み、明日からの元気をチャ
ージ！ 五感で楽しめる茨城県の
絶景。週末、さっそく訪れてみよう。



道着やタオルも
借りられるので
手ぶらの参加もOK。



滝行後は隣接の
「月待の滝もみじ苑」で、
奥久慈天然水のかき氷
「水掛けすり」も味わいたい。

滝の近くまで簡単に行くことができるので、
写真にはたっぷり撮ってもらおう。

滝行体験で
マイナスイオンに
包まれる

高さ17mの滝から流れ落ちる水に当
たる滝行体験ができる絶景スポット。
濡れずに滝の裏側に入れるため、「裏
見の滝」の別名も。隣接する『月待の
滝もみじ苑』の手打ちそばは絶品！

「死ぬまでに行きたい！
世界の絶景」プロデュー
サー。書籍『死ぬまで
に行きたい！世界の絶景』
シリーズは4冊累計55万
部を突破。

ナビゲーター
詩歩さん



1 月待の滝

JR水郡線下野宮駅徒歩30分。
もみじ苑は10時30分～19時、水休(5～8月・11月は無休)。
滝行体験 5000円(初回)。久慈郡大子町川山1369-1
☎0295・72・3993(月待の滝 もみじ苑)

裏から見る滝も絶景！
滝のパワーで心がすっきりします

ジャンプの様子は撮影され、1セット3500円で購入できる。



眼下には竜神峡が広がり、
絶景を全身で感じられます！

100mの高さから、絶景をめがけてジャンプ！
吊橋の上も湖面が足元に広がるオスメ絶景スポット。

歩行者専用の橋として全国屈指の長さを誇る
竜神大吊橋は、湖と山の迫力を感じられる絶
景スポット。高さ100mからのバンジージャン
プは、その絶景を余すことなく堪能できる！

JR水郡線常陸太田駅から茨城交通バス「竜神大吊橋」
行き45分の終点下車2分。10時～16時30分(土・日・祝
は9時～17時、季節により変動あり)
受付は30分前まで(予約優先)、不定休。
バンジージャンプ体験 1万6000円(初回)。
常陸太田市天下野町2133-6
☎0278・72・8133

2 竜神大吊橋バンジージャンプ

3 里山ホテル ときわ路

自然の恵みにあふれた
楽しい里山の暮らしを
体験できる、丘の上の
ホテル。話題のグラン
ピングや星空案内人有
資格スタッフによる星
空ガイドや、苔玉づくり
などアクティビティも充
実。

JR水郡線常陸太田駅から
車15分、
または茨城交通バス
「馬次入口(高倉)」
または「増井車庫」行き
10分の「増井車庫」下車10分。
1泊2食9000円～。
常陸太田市増井町1800
☎0294・72・4141



写真映えるポイントいっぱい
地上2mに設置された
広々としたグランピングも！



地元食材が美しく並べられた
ここもまた、新たな絶景！

For Stay

里山イタリアンバーベキューは1名5000円、3名より。

Plan Course

- 1 月待の滝
- 2 竜神大吊橋
バンジージャンプ
- 3 里山ホテル ときわ路
- 4 御岩神社



Access to

茨城



JR上野駅から常磐線特急ひたちで1時間10分の水戸駅乗り換え、
JR水郡線またはJR常磐線で各所へ



常磐自動車道那珂IC から各所へ

古くからの霊山、御岩山のふもとにある1300
年以上の歴史を持つ神社。188柱もの神々を
祀り、全国屈指のパワースポットとしても有名。
片道40分ほどで御岩山の山頂まで登頂可能。

4 御岩神社



木々の間から光がさしこみ、
荘厳な雰囲気がちこめる絶景です。

JR常磐線日立駅から
日立電鉄バス60番系統
「東河内」行き30分の
「御岩神社前」下車すぐ。
日立市入四間町752
☎0294・21・8445

天井に描きこまれた御岩山雲龍図(岡村美紀2016)。